



MUUTOSTYÖN PILARIT -MALLIN KOULUTUS

Koulutus on suunnattu ammattiryhmille, joiden työn tavoitteena on tukea ja osallistaa asiakasta tekemään muutoksia oman elämäntilanteensa parantamiseksi. (Aikuissosiaalityö, Yksilövalmentaja, Kuntouttava työtoiminta, Etsivä nuorisotyö jne.) Koulutukseen osallistuvat saavat käyttöönsä konkreettisia välineitä/ materiaalia, joiden avulla asiakkaan elämäntilannetta voidaan tarkastella, sekä **SÄHKÖISEN Muutostyön Pilarit – mallin työkirjan asiakastyötä varten.**

OHJELMA:

08.15 - 08.30	Aamukahvi jonka aikana esittely ja koulutusmateriaalin jako
08.45 - 09.45	Muutostyön Pilarit -mallin teoreettinen perusta
10.00 - 11.30	Muutostyön Pilarit – mallin käyttäminen asiakastyössä
11.30 - 12.30	Lounas (omakustanteinen)
12.30 - 13.45	Muutostyön Pilarit – mallin käyttäminen asiakastyössä
13.45 - 14.15	Iltapäiväkahvi
14.15 - 15.45	Mallin soveltaminen omaan työhön ja dokumentointi

KOULUTUKSEN HINTA 149 e (+ alv) SISÄLTÄÄ AAMUKAHVIN JA ILTAPÄIVÄKAHVIN, KÄYTTÖOIKEUDET MUUTOSTYÖN PILARIT MATERIAALIIN, SEKÄ SÄHKÖISESTI TOIMITETTAVA TYÖKIRJA JA OHEIS MATERIAALI.

Ilmoittautumiset sähköpostin/ verkkosivujen linkin kautta tai toimisto@tuenpilarit.fi

Mikäli samasta organisaatiosta osallistuu useampi osallistuja ja koulutusmaksu halutaan yhdellä laskulla, mainitkaa tieto yhteisestä laskusta.

MUUTOSTYÖN PILARIT -MALLI

Asiakkaan elämäntilanteen ja muutostarpeiden selvittäminen 9-10 teemasta käsin

Lähtökohtana teema jota vahvimmin halutaan tarkastella

Tehdään näkyväksi muiden teemojen avulla kuinka asiat vaikuttavat toisiinsa

Pyritään havaitsemaan mahdollisia käännekohtia

Asiakkaan tukeminen havaitsemaan muutostarpeet

Muutokseen tukeminen

Vastoinkäymisiin varautuminen

Syrjäytymiseen johtaa harvoin vain joku yksittäinen asia. Kyse on enemmänkin usealla alueella tapahtuvasta hyvinvointiriskiä kasautumisesta. Tämän vuoksi Muutostyön Pilarit – mallissa asiakkaan elämäntilannetta käsitellään kokonaisvaltaisesti, useasta näkökulmasta käsin.

Käsiteltävät teemat: Päihteet & pelaaminen, Oma aika, Perhe, Talous, Laki & moraalit, Ihmissuhteet, Hyvinvointi, Parisuhde, ja Työ & Koulutus. Asiakaskohtaisesti mukaan voidaan tarvittaessa ottaa jokin muukin erityistä huomiota tarvitseva aihe, kuten esimerkiksi nuoren aikuisen asuminen itsenäisesti.

Työskentelyssä keskiöön valitaan aihe, jonka näkökulmasta tilannetta halutaan vahvimmin tarkastella. (Yksilövalmennuksessa esim. työ ja koulutus, aikuissosiaalityössä esim. talous.)

Työskennellessä tehdään näkyväksi muiden teemojen vaikutuksia tähän ydinteemaan ja ydinteeman vaikutuksia puolestaan muihin teemoihin. Kokonaisvaltainen tarkastelutapa mahdollistaa moninaisesti eri näkökulmien esiin tulemisen.

Työskentelyn aikana asiakkaalla on aktiivinen rooli tiedontuottajana. Samalla hänelle itselleenkin selkeytyy kuinka eri tekijät vaikuttavat hänen elämäntilanteeseensa. Tavoitteena on asiakkaan voimaantuminen havaitsemaan itse muutostarpeita, sillä itse määriteltyihin muutostarpeisiin sitoutuminen on vahvempaa.

Havaitut muutostarpeet kirjataan ja sovitaan kuinka niihin ryhdytään tavoittelemaan muutosta. Onnistumista tuetaan ja vastoinkäymisiin varaudutaan pohtimalla ja kirjaamalla etukäteen muutosta edistäviä ja estäviä tekijöitä. Lisäksi kartoitetaan ja kirjataan mahdollisesti tarvittavat palvelut. Asiakasta tuetaan itse hakemaan oikeanlaista apua peruspalveluista. Työntekijä voi kuitenkin tarvittaessa toimia apuna tai tulkkina esimerkiksi viranomaisten kanssa asioitaessa.

Kuinka päihteiden käyttö tai pelaaminen vaikuttavat työssä käyntiin, työllistymiseen, opintojen aloittamiseen / nkvisiin onnintuihin ?



Kuinka tilanne työn ja koulutuksen osalta vaikuttaa päihteiden käyttöön tai pelaamiseen?

Kuinka päihteiden käyttö tai pelaaminen vaikuttavat fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin?



Kuinka fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi vaikuttavat päihteiden käyttöön tai pelaamiseen?