

Muutostyön Pilarit - malli soveltuu laaja-alaisesti muutosta tavoittelevaan asiakastyöhön. Riskitekijöitä tuottavat asiat ovat usein yhteydessä toisiinsa ja havaitsemalla näitä yhteyksiä voidaan tavoitella riskejä vähentäviä muutoksia.

Tarvittaessa työskentely voidaan kohdentaa mihin tahansa asiakkaan elämäntilanteessa olevaan aiheeseen, joka edellyttää kokonaisvaltaista huomioimista (Arjen- ja elämänhallinta, Itsenäiseen asumiseen siirtyminen, ensimmäisen lapsen syntymä jne.)

Mallia voi hyödyntää esimerkiksi:

- Aikuissosiaalityöhön
- Sosiaaliseen kuntoutukseen
- Kuntouttavaan työtoimintaan
- Etsivään nuorisotyöhön
- Työpajaohjaajille
- Lastensuojelun toimijoille
- Jälkihuollosta vastaaville
- Asumisohjaajille
- Päihdetyöhön

Lisätietoja Muutostyön Pilarit -mallista ja sen mahdollisuuksista asiakastyössä antaa:

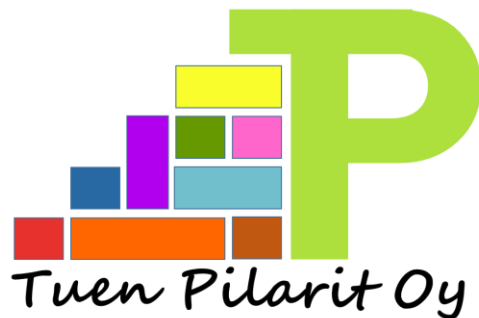
Kati Blomqvist

Puh. 044 080 3131

[kati.blomqvist@tuenpilarit.fi](mailto:kati.blomqvist@tuenpilarit.fi)

[tilaukset@tuenpilarit.fi](mailto:tilaukset@tuenpilarit.fi)

[www.tuenpilarit.fi](http://www.tuenpilarit.fi)



# Muutostyön Pilarit

## *Konkreetitset työvälineet joiden avulla*

- ❖ Selvitetään asiakkaan elämäntilanne, muutostarpeita sekä tuen ja palveluiden tarvetta 9-10 näkökulmasta käsin.
- ❖ Käsiteltävät aiheet: Päihteet & pelaaminen, Oma aika, Perhe, Talous, Laki & moraalit, Ihmissuhteet, Hyvinvointi, Parisuhde, ja Työ & Koulutus.
- ❖ Tehdään näkyväksi näiden aiheiden kautta asioiden vaikutuksia toisiinsa
- ❖ Pyritään havaitsemaan käännekohtia
- ❖ Tuetaan asiakasta havaitsemaan muutostarpeita
- ❖ Etsitään muutosta tukevia asioita tai tahoja
- ❖ Varaudutaan vastoinkäymisiin arvioimalla niitä ennalta

Kuinka kehon ja mielen hyvinvointi vaikuttavat päihteiden käyttöön tai pelaamiseen

## Muutostyön Pilarit – malli

Työskentelyn aikana asiakkaan elämäntilanne selvitetään kokonaisvaltaisesti kaikista käsiteltävistä näkökulmista katsottuna. Samalla tulee kattavasti arvioitavaksi mahdolliset tuen ja palveluiden tarpeet. Asiakasta tuetaan ensisijaisesti itse hakemaan oikeanlaista apua peruspalveluista. Työntekijä voi kuitenkin toimia tukena mahdollisuuksiensa mukaan.

Muutostyöskentelyssä keskiöön valitaan aihe, johon muutosta vahvimmin toivotaan, tai jota halutaan kattavimmin tarkastella. Tämän ydinteeman vaikutuksia tarkastellaan suhteessa kaikkiin muihin näkökulmiin ja niiden vaikutuksia puolestaan ydinteemaan. Tällainen tarkastelutapa mahdollistaa muutostarpeiden havaitsemisen kokonaisvaltaisesti muistakin kuin selkeimmin havaittavissa olevasta näkökulmasta.

Työskentelyn aikana asiakkaalla on aktiivinen rooli tiedontuottajana. Samalla hänelle itselleenkin selkeytyy miten eri tekijät vaikuttavat toisiinsa ja hänen elämäntilanteeseensa. Asiakasta tuetaan havaitsemaan itse muutostarpeita, jolloin niihin sitoutuminen on vahvempaa. Muutostyöskentelyssä mietitään ennalta sitä tukevia ja estäviä asioita, jolloin epäonnistumisiin on mahdollista varautua.



Kuinka päihteiden käyttö tai pelaaminen vaikuttavat Kehon ja mielen hyvinvointiin?

Yhtenäinen työväline raamittaa asiakastyötä ja lisää sen tasaisuutta sisältöjen muotoutuessa kuitenkin asiakaskohtaisesti. Työvälineet tekevät asiakastyötä näkyväksi ja asiakas saa ennalta selkeän käsityksen työskentelyn sisällöistä.

Malliin liittyviä työvälineitä on mahdollista soveltaa asiakastyössä myös kevyemmällä rakenteella, tai käyttää osia niistä yksittäisissä tilanteissa.

